



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 10 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
		№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№2/13	Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,76	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№389/17	Сок	200	6,36	85,00	1,00	0,00	20,20
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,57	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб бел.								
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	627,30	26,18	20,95	75,71

ПОЛДНИК

муч.изделие №611/13 Сдоба обыкновенная			100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток №585/13 Кисломолочный напиток			200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ